

Unsere Wellnessangebote



ZILLERTALER LEBENSFREUDE



KOHLERHOF

AKTIV • WELLNESS • SPA

Wellness- & Beautycenter Kohlerhof

**Es gibt Momente in Ihrem Leben,
die können Sie nicht erklären, Sie können sie nur fühlen.**

Und so ist das Handwerk, das von Herzen kommt von unserem Masseur Toni, geboren im Zillertal und mit ca. 30 Jahren Berufserfahrung in den Ausbildungen:

- **Massage**
- **Lymphdrainage**
- **Akupunktmassage** nach Penzel
- **ShenDo Shiatsu Praktiker**
- **Fußreflexzonenmassage** in verschiedenen Techniken
- **Bindegewebsmassage**
- **Schröpfmassage**
- **Fußpflege & Kosmetik** nach Luib
- **Hypnose**
- **La Stone Therapie**
- **Sport Kinesiologie**
- **Facial Harmony**
- **Dorn-Methode**
- **Breuss-Massage**
- **Tiefenmassage** nach Marnitz
- **Holistic Pulsing**
- **Access Bars**
- **Reset Kieferbalance.**

Unser Wellness- und Beautycenter hat täglich von 9 bis 19 Uhr für Sie geöffnet.
Terminreservierungen werden direkt an der Rezeption, telefonisch unter +43 5288 62962
oder per Mail unter info@kohlerhof.com entgegengenommen.



ACCESS BARS

So sanft und doch so wirkungsvoll.

Die Access Bars sind 32 Punkte am Kopf, die bestimmten Lebensbereichen zugeordnet sind. All Ihre Gedanken, Vorstellungen, Standpunkte, Sichtweise und Emotionen, die Sie jemals zu Ihren Lebensthemen hatten, sind darin gespeichert. Durch sanfte Berührung der jeweiligen Punkte, können Informationen, die Sie negativ belasten, behindern oder beschränken, freigesetzt und gelöscht werden. Nach ca. einer Stunde wird es Ihnen ein Lächeln in Ihr Gesicht zaubern.

50 min € 80,-

FACIAL HARMONY

Facial Harmony ist eine Möglichkeit, durch einfühlsame Berührung Tiefenentspannung und Regeneration an Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Durch die sanfte, aber tiefgreifende Fingertechnik und den speziellen Behandlungsablauf an Kopf, Hals, Nacken und Dekolleté werden wichtige Energiepunkte stimuliert. Diese Energiebahnen (Meridiane) sind mit allen Systemen des Körpers verbunden und koordinieren die vegetativen, physischen und emotionalen Abläufe. Angespannte Gesichtszüge werden gelockert und Falten geglättet. Die individuelle Behandlung wirkt wie ein natürliches Gesichtslifting. Sie werden aber vor allem feststellen, dass Sie sich besser fühlen, tiefer atmen und über mehr Gelassenheit und Energie verfügen.

50 min € 80,-

HONIGMASSAGE

Lust auf eine regenerierende Honigmassage?

Die erwiesene Kraft des Bienenhonigs wirkt bei dieser Massage direkt über die Haut heilend auf den Organismus. Gifte und Schlackenstoffe werden tief aus dem Gewebe gezogen und der ganze Körper wird stark belebt. Bei Unruhezuständen, Verspannungen oder Erschöpfung in Folge von Stress, im Alter oder bei Erkrankungen wirkt sie hervorragend und stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her. Die Honigmassage gibt Ihnen ein unheimliches Gefühl von Reinheit und Leichtigkeit.

50 min € 80,-

RESET KIEFERBALANCE

**„Beiß doch mal die Zähne zusammen!“
„Daran habe ich mich festgebissen!“**

Diese und ähnliche Redewendungen kennen Sie bestimmt und leider wird in der heutigen Zeit das „Zähne zusammenbeißen“ immer mehr.

RESET ist ein einfaches und sanftes Balancesystem, das „ohne Manipulation“ die Kiefermuskulatur entspannt und das Kiefergelenk balanciert. Durch das Balancieren der gesamten Kopfreion profitiert der gesamte Körper.

50 min € 80,-

KLASSISCHE MASSAGE

Die manuelle Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen und für Körper und Seele gleich wohltuend. Durch die mechanische und thermische Einwirkung wird die Muskulatur gelockert, der Blut- und Lymphfluss gefördert und somit Verspannungen gelöst.

25 min € 45,-
50 min € 80,-

SPORTMASSAGE

Massage speziell nach körperlicher Belastung; fördert die Regeneration.

25 min € 45,-

AROMAÖLMASSAGE

Klassische Massage mit speziellen Ölmischungen.

25 min € 45,-
50 min € 80,-

VITALMASSAGE

Belebende Massage mit Tiroler Steinöl.

50 min € 80,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

An unseren Füßen spiegelt sich unser gesamter Körper wider. Durch die Fussreflexzonenbehandlung kann man sämtliche Vorgänge im Körper aktivieren und beruhigen bzw. Schmerzen lindern.

45 min € 70,-

LYMPHDRAINAGE

Durch die Lymphdrainage wird die Lymphflüssigkeit schneller und vermehrt zu den Hauptlymphknoten gepumpt. Über die Lymphkanäle findet die Reinigung des Körpers von Stoffwechselabbauprodukten statt. Lymphdrainage hilft also bei Ödemen, Flüssigkeitsansammlungen oder Muskelverspannungen. Sie wirkt ebenso entspannend und beruhigend.

25 min € 45,-
50 min € 80,-

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Diese Methode stammt von den Indianern, um das Ohr zu reinigen und zu durchbluten. Ebenso wird der Druck von Stirn und Nasennebenhöhlen entzogen, deshalb ist diese Behandlung sehr wirkungsvoll bei Hördefizit, Erkältungen, Kopfschmerzen und Wetterfühligkeit.

20 min € 40,-

Massagen

KLANGSCHALEN MASSAGE

Die Schwingungen der Klangschalen breiten sich über den Körper aus. Spannungen lösen sich, selbstheilende Kräfte werden aktiviert und Energien werden frei.

45 min € 80,-

BREUSS MASSAGE

Die Massage nach Rudolph Breuss, einem österreichischen Therapeuten, ist eine feinfühlig, aber kräftige Rückenmassage, die durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Insbesondere bei Bandscheibenleiden ist die Breuss Massage sehr wirkungsvoll.

25 min € 45,-

SCHULTERMASSAGE

Durch spezielle Handgriffe und Körperlagerungen werden gezielt oberer Rücken, Schulter, Nacken und Kiefer behandelt.

25 min € 45,-

HOT STONE THERAPIE

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Massage) ist eine Massageform unter Zuhilfenahme aufgeheizter Steine, meist aus Basalt, die auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 °C erwärmt. Ziel ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

50 min € 90,-

KID'S MASSAGE

Ganzkörpermassage für Kinder

20 min € 30,-

Massage- & Wellnessbehandlungen sind auch für externe Gäste buchbar.

Reservierungen nehmen wir gerne telefonisch unter + 43 52 88 62962 oder per Mail unter info@kohlerhof.com entgegen.

GANZKÖRPERPEELING MIT BAD

Beim Peeling werden überschüssige Hautschüppchen abtransportiert und die Durchblutung gefördert. Die Haut wird sofort geschmeidiger und glatter. Und anschließend können Sie noch in einer unserer Badewannen relaxen.

55 min € 85,-

VINOTHERAPIE

Bei der Weintherapie, wird die Kraft der Traube genutzt, um Schönheit und Gesundheit zu fördern. Dabei birgt die Weintherapie zahlreiche besondere Eigenschaften: Regt den Fettstoffwechsel an, fördert die Durchblutung und stärkt den Kreislauf sowie das Immunsystem. Außerdem ist die Weintherapie ein wahrer Jungbrunnen, denn die in der Traube enthaltenen Wirkstoffe sind eine wahre Wunderwaffe gegen Falten und die Alterung der Haut.

70 min € 120,-

ZIRBEN- ODER BIERBAD

Im Zirben- oder Bierbad, wahlweise begleitet von einem Glas Sekt oder Bier. Dazu servieren wir Früchte der Saison oder Nüsse.

Einzelbad 60 min € 75,-
Doppelbad 60 min € 85,-

KAISER & KAISERIN BAD

Entspannungsbad mit Rosenöl verfeinert, dazu servieren wir eine Flasche Sekt, ausgewählte Pralinen und Früchte der Saison.

60 min € 105,-

MARIA GALLAND
PARIS

Nichts bringt uns auf unserem Weg
besser voran als eine Pause.

L'ÉNERGIE DE LA BEAUTÉ

GESICHTSBEHANDLUNGEN

SOIN HYDRO GLOBAL (FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG)

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung mit Peeling, erfrischender Algenmodellage und Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.

75 min € 115,-

SOIN LUMIN ECLAT (AUSSTRAHLUNGSBEHANDLUNG)

Diese Behandlung belebt müde Haut sofort. Schenkt eine jugendliche Ausstrahlung und verfeinert den Teint. So wirksam wie eine erholsame Nacht in nur 75 Minuten.

75 min € 115,-

SOIN D-TOX (REINIGUNGSBEHANDLUNG)

Mit D-Tox Effekt tiefenwirksam gereinigt für einen sichtbar klaren, strahlenden Teint. Verfeinert die Poren und entfernt Unreinheiten.

75 min € 115,-

SOIN MILLE LUXUS (ANTI - AGING BEHANDLUNG)

Diese luxuriöse Gesichtsbehandlung regeneriert, strafft und verwöhnt die Haut mit gleich zwei Masken und einzigartigem Anti-Aging-Effekt.

75 min € 135,-

MIKRODERMABRASION

Mechanisches Peeling gegen Falten, Pigmentflecken, sonnengeschädigte Haut, Narben, Akne und großporige Haut. Mit feinen Kristallen wird die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen befreit, die Durchblutung angeregt und die Bildung von neuen funktionsfähigen Hautzellen verstärkt.

75 min € 145,-

HÄNDE & FÜSSE

SPA MANIKÜRE

Formen, Feilen, Kürzen der Nägel, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Peeling, Nagelöl, Einmassieren der Pflegecreme.

50 min € 59,-

Aufpreise

- + 10 min mit Lack € 10,-
- + 15 min mit French Lack € 15,-
- + 30 min mit Shellac € 25,-
- +20 min Shellac ablösen € 20,-

SPA PEDIKÜRE

Vitalisierendes Fußbad, Fußpeeling, Feilen und Kürzen der Nägel, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Entfernen überschüssiger Hornhaut, Nagelöl, Einmassieren der Pflegecreme.

50 min € 62,-

Aufpreise

- + 10 min mit Lack € 10,-
- + 15 min mit French Lack € 15,-
- + 30 min mit Shellac € 25,-

PARAFFIN-PFLEGEBAD SINGLE (HÄNDE ODER FÜSSE)

Spendet Feuchtigkeit und macht trockene Haut wieder geschmeidig.

25 min € 42,-

PARAFFIN-PFLEGEBAD

In Kombination mit einer Gesichtsbildung.

25 min € 25,-

HANDTREATMENT MIT MASQUE MODELANT

Intensivpflege mit Peeling, Massage, Maske (Modellage) und Abschlusspflege für die Hände. Zu jeder Gesichtsbildung kombinierbar.

45 min € 50,-

25 min € 25,-

WIMPERN & AUGENBRAUEN

WIMPERNLIFTING

50 min € 70,-
mit Färben 60 min € 80,-

AUGENBRAUEN FÄRBEN

15 min € 15,-

WIMPERN FÄRBEN

20 min € 20,-

WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN

30 min € 29,-

AUGENBRAUEN KORRIGIEREN

15 min € 15,-

AUGENMODELLAGE

Festigt und glättet feine Linien und Falten.

25 min € 35,-

AUGENMODELLAGE

In Kombination mit einer Gesichtsbildung.

25 min € 25,-

AUGENBLICKE

Färben der Wimpern und Augenbrauen, Augenbrauen korrigieren, straffender Booster, Augenmassage, abschwellende Augenmaske.

45 min € 50,-

Jetzt Wohlfühltermin buchen

Reservierungen nehmen wir gerne telefonisch unter + 43 52 88 62962 oder per Mail unter info@kohlerhof.com entgegen.

DEPILATION MIT WARMWACHS

Gesicht ganz (nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung)	15 min € 15,-
Oberlippe (nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung)	10 min € 10,-
Kinn (nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung)	10 min € 10,-
Beine bis Knie	20 min € 35,-
Beine komplett	30 min € 50,-
Arme komplett	30 min € 50,-
Unterarm	20 min € 35,-
Achseln	20 min € 25,-
Rücken	30 min € 50,-

MAKE UP MIT VISAGISTEN BERATUNG

TAGES MAKE UP	30 min € 35,-
---------------	---------------

ABEND MAKE UP	45 min € 50,-
---------------	---------------







BRUNCH & WELLNESS

Sektfrühstück - Bedienen Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet und essen soviel Sie möchten.
Anschließend verbringen Sie den Tag in unserer hauseigenen Wellnessanlage.

€ 55,-

KOHLERHOF-WOHLFÜHLTAG

- Sektfrühstück
- Entspannung pur in unserem Wellnessbereich
- Candle Light Dinner

€ 95,-

MOONLIGHT & RELAX

- Begrüßung mit einem Glas Prosecco
- Benützung der hauseigenen Wellnessanlage von 14 bis 22 Uhr
- Davor oder dazwischen können Sie das romantische Abend-Dinner genießen

€ 75,-

VIP ENTSPANNUNGSTAG

- Sektfrühstück
- Entspannung pur in unserem Wellnessbereich
- Klassische Teilmassage
- Candle Light Dinner

€ 140,-

Massage- und Kosmetikbehandlungen auch bei Day Spa Angeboten zubuchbar.

Geschenktipp:

Zillertaler Lebensfreude verschenken! Mit einem Gutschein vom Kohlerhof.

Entspannung & Regeneration



WIR SIND FÜR SIE DA:

Hallenbad von 7 bis 22 Uhr
Alpensauna von 14 bis 22 Uhr
Wellness- & Beautycenter von 9 bis 19 Uhr
Außenpool ab 11 Uhr; außer MO/DO ab 14 Uhr (Adults only)

TERMINVEREINBARUNGEN

Termine werden telefonisch unter **+43 5288 62962**, per Mail unter **info@kohlerhof.com** oder direkt an unserer **Rezeption** entgegen genommen.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hochfugener Straße 84 | 6263 Fügen | Österreich
www.kohlerhof.com | info@kohlerhof.com