ZILLERTALER LEBENSFREUDE

KOHLERHOF

AKTIV • WELLNESS • SPA

AKTIVPROGRAMM
Herbst 2026

MO

Nachmittagsjause mit
KAISERSCHMARRN NACHMITTAG
Wann: 15:00 bis 17:00 Uhr



DI

AQUAFIT
Wann: 07:30 Uhr
Dauer: ca. 30 Minuten
Treffpunkt: Hallenbad
keine Anmeldung

KLANGSCHALEN-ENTSPANNUNG MIT NICOLE
Lassen Sie sich auf einen Tagtraum ein, aktivieren Sie Ihre Meridiane und entspannen Sie bei feinen Klängen und Qi Gong Übungen
Wann: 17:00 Uhr
Dauer: ca. 1 Stunde
Treffpunkt: An der Rezeption
Mitzubringen: Offenheit und bequeme Kleidung
Anmeldung an der Rezeption

KOHLERHOF SCHMANKERL BUFFET
... lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen
Wann: 18:30 - 21:30 Uhr

DO

KLANGSCHALEN-ENTSPANNUNG MIT NICOLE
Lassen Sie sich auf einen Tagtraum ein, aktivieren Sie Ihre Meridiane und entspannen Sie bei feinen Klängen und Qi Gong Übungen
Wann: 17:00 Uhr
Dauer: ca. 1 Stunde
Treffpunkt: An der Rezeption
Mitzubringen: Offenheit und bequeme Kleidung
Anmeldung an der Rezeption

FR

AQUAFIT
Wann: 07:30 Uhr
Dauer: ca. 30 Minuten
Treffpunkt: Hallenbad
keine Anmeldung

Nachmittagsjause mit
KAISERSCHMARRN NACHMITTAG
Wann: 15:00 bis 17:00 Uhr

YOGA
Wann: 17.00 Uhr
Dauer: ca. 60 Minuten
Treffpunkt: Seminarraum Wellness-Schlössl
Anmeldung an der Rezeption

TIPP!

Wussten Sie schon, dass Sie an unserer Rezeption und in der KOHLER BAR Spiele ausleihen können?

ANMELDUNG über E-Guide QR Code scannen

SA

KOHLERHOF SCHMANKERL BUFFET
... lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen
Wann: 18:30 - 21:30 Uhr



SO

HOTELFÜHRUNG
Familie Heim heißt Sie herzlich willkommen!
Wann: 18:00 Uhr
Dauer: ca. 30 Minuten
Treffpunkt: An der Rezeption

GALA DINNER
Wann: 18:30 Uhr

SCHLAGERNACHT IM KOHLERHOF MIT DJ STEVIE
Lachen - tanzen und die Zillertaler Lebensfreude genießen!
DJ Stevie sorgt für beste Stimmung mit Klassikern und aktuellen Chartstürmern.
Wo: Kohler Bar
Wann: ab 20:30 Uhr

Hinweis: Bergbahn-, Fahrt- und Konsumationskosten sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.
Anmeldung für die Tagesausflüge bis zum Vorabend erbeten.

WELLNESS, BEAUTY & SPA

ÖFFNUNGSZEITEN & BUCHUNG

- **HALLENBAD** von 07:00 bis 22:00 Uhr
- **ALPENSAUNA** von 14:00 bis 23:00 Uhr
  Adults only *- Nacktbereich*
  Zutritt ab 16 Jahren
- **BEAUTYCENTER** von 09:00 bis 19:00 Uhr
- **AUSSENPOOL & RUHERAUM**
  von 11:00 bis 23:00 Uhr
  Adults only *- Nacktbereich*



ZILLERTALER LEBENSFREUDE
KOHLERHOF
AKTIV • WELLNESS • SPA

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT!

Ihre Spa-Behandlung reservieren Sie direkt an unserer Rezeption im Stammhaus – unser Team berät Sie mit Freude.

Klassische Massage

Die manuelle Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen und für Körper und Seele gleich wohltuend. Durch die mechanische und thermische Einwirkung wird die Muskulatur gelockert, der Blut- und Lymphfluss gefördert und somit Verspannungen gelöst.

25 Minuten € 45,-
50 Minuten € 80,-

Vital-, Zirben, Rosen- oder Bierbad

Im Zirben- oder Bierbad, wahlweise begleitet von einem Glas Sekt oder Bier.
Dazu servieren wir Früchte der Saison oder Nüsse.

EINZELBAD 40 Minuten € 45,-
DOPPELBAD 40 Minuten € 60,-

Köstliche Begleiter

OBSTTELLER	€ 20,-
FLASCHE SEKT	€ 30,-



Happy Face

Tiefenentspannung und Regeneration durch sanfte Fingertechnik an Kopf, Nacken und Dekolleté - stimuliert Energiepunkte, glättet Falten und wirkt wie ein natürliches Gesichtslifting.

50 Minuten € 60,-

Vinotherapie

Bei der Weintherapie, wird die Kraft der Traube genutzt, um Schönheit und Gesundheit zu fördern. Dabei birgt die Weintherapie zahlreiche besondere Eigenschaften: Regt den Fettstoffwechsel an, fördert die Durchblutung und stärkt den Kreislauf sowie das Immunsystem. Außerdem ist die Weintherapie ein wahrer Jungbrunnen, denn die in der Traube enthaltenen Wirkstoffe sind eine wahre Wunderwaffe gegen Falten und die Alterung der Haut.

inklusive
- Zucker-Weinpeeling
- eine Flasche Wein
- eine Käseplatte

70 Minuten
1 Person € 75,-
2 Personen € 115,-